



PLANNING

COURS COLLECTIFS 2020 / 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

 **COMPLEXE SPORTIF LAMY** - 215 Rue Paul Bert - Lyon 3ème

12H15 - 13H15 TOTAL BODY Stéphanie	12H15 - 13H15 YOGA Vanessa	12H15 - 13H15 CROSS TRAINING Sonia	12H15 - 13H15 YOGA Vanessa
---	---	---	---

 **HALLE DES SPORTS** - 91 Bd. Marius Vivier Merle - Lyon 3ème

12H15 - 13H15 PILATES Young	12H15 - 12H45 HIIT 12H45 - 13H15 ISOSTRETCHING Samir	12H15 - 13H15 PILATES Claire
--	--	---

 **HALLE AUX FLEURS** - 24 Rue Smith - 69002 Lyon 2ème

12H15 - 13H15 TOTAL BODY Sonia	12H15 - 13H15 PILATES Young
---	--

1 COURS / SEMAINE 160€*	2 COURS / SEMAINE 190€*	3 COURS / SEMAINE 230€*	ILLIMITÉ 260€*
-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------

*À CE TARIF, IL FAUT AJOUTER 15€ D'ADHÉSION À RÉGLER LORS DE L'INSCRIPTION

WWW.ASFITNESS.FR
04.74.54.74.93 / 06.18.01.05.93 / CONTACT@ASFLYON.FR